

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Сыр порционно	10	141,62	7,25	7,80	4,10
		312	Гуляш из говядины	100,00	158,40	3,83	5,00	22,54
		321	Каша гречневая, рассыпчатая	50,00	38,50	1,02	1,84	3,95
		376	Чай с сахаром, с лимоном	180/10/5	44,70	0,11	0,06	10,98
			Хлеб ржаной	50,00	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого:	500,00	477,22	15,26	17,56	61,24

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Сыр порционно	10	141,62	7,25	7,80	4,10
			Гуляш из говядины	100,00	158,40	3,83	5,00	22,54
			Каша гречневая, рассыпчатая	50,00	38,50	1,02	1,84	3,95
		376	Чай с сахаром, с лимоном	180/10/5	44,70	0,11	0,06	10,98
			Хлеб пшеничный	20	58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржаной	40	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого:	510	535,97	17,16	17,56	73,54

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Прохорова И.В.

Хамидуллина А.Р.